

Projektarbeit 2007 / 2008

„Beach-Cup“ 2007



Ganz getreu dem Vereinsmotto „Gesund in Brandenburg“ war es am 17. und 18.08. 2007 endlich soweit - Sommer, Sonne und Strand fanden ihren Platz mitten in der Stadt Brandenburg an der Havel.

300 Tonnen von feinstem Ostseesand rieselten über das Pflaster des Neustädtischen Marktes und waren Anlaufpunkt für Jung und Alt. Viele Brandenburger ließen sich begeistern an diesem außergewöhnlichen Gesundheitsevent, gemeinsam mit einer Krankenkasse initiiert, teilzunehmen.

Mixed-Beachvolleyball-Turnier

Am Freitag konnte sich die sportbegeisterte Brandenburger Jugend bis in die späte Nacht hinein unter Flutlicht in der Sportart Beachvolleyball messen. Vitalis Brandenburg übernahm die sportmedizinische Vorbereitung. Mit einem Kraft- und Konditionstraining wurden die 16 jungen Pärchen einen Monat zuvor auf die spezifische Belastung bei der Bewegung im Sand und die hohe Herz-Kreislaufbelastung unter der Brandenburger Sonne vorbereitet. Bei einer Befragung unter allen jungen Teilnehmern konnte ein großes Interesse an gesunder Lebensweise festgestellt werden – 80% der Teilnehmer gaben an, auf eine vitaminreiche, ausgewogene Ernährung zu achten.

Beachvolleyball Firmencup

Am Samstag lieferten sich Arbeitsmediziner, Unternehmer, Auszubildende und Angestellte spannende Spiele am hohen Netz. Gemeinsam entwickelten Sie schon im Vorab Sportsgeist und absolvierten die Vorbereitung pflichtbewusst. Neben den 15 Firmenteams, die mit vier Teilnehmern ein Team formierten, wurde zwei Monate zuvor das „Vitalis Auswahlteam“ aus allen Teilnehmern zusammengestellt. Drei junge Damen und zwei Herren erhielten dann eine Vorbereitung der besonderen Art. Technik- und Taktiktraining im Sand unter freiem Himmel standen mehrmals in der Woche auf dem Programm. Der Einsatz hat sich gelohnt – das Team konnte sich unter den ersten 10 Firmenteams platzieren. Abgerundet wurde die Veranstaltung durch sportliche Einlagen der Handballer des SV63 Brandenburg, der Wasserballer des ASC Brandenburg und des Rugby-Teams der SG Stahl Brandenburg. Alle Sportler konnten eine kostenfreie Versorgung an isotonischen Getränken und frischem Obst genießen und sich zu jeder Zeit Beratung zu Gesundheitsthemen am Vitalisstand einholen. Eine gelungene Gesundheitsaktion: „Gesund in Brandenburg“ mit viel Sonne, Spaß und Bewegung!



„Beach-Cup“ 2008

Am 5. und 6. September 2008 wurde deshalb zum dritten Mal das Beachvolleyball Turnier unter Schirmherrschaft des Vereins „Gesund in Brandenburg“ durchgeführt. Das Wetter bot in diesem Jahr mit kühlen und verregneten 16 Grad eine unwirtliche Kulisse, aber die gute Laune und der Teamgeist der Mannschaften schien hierdurch nicht getrübt, vielmehr besonders gefordert.

Die Veranstaltung schloss mit vielen Siegern ohne Verletzungen und dem Vorsatz auch in 2009 diese gelungene Veranstaltung mit einem Ausbau des Rahmenprogramms durchzuführen.

„Der Berg ruft“ 2008

Mit den Fahrrädern stellten sich 18 Teilnehmer aus Brandenburg an der Havel auch in 2008 der Herausforderung, das legendäre Glocknerkönig-Rennen zu bestreiten. Der Großglockner bietet eine der spektakulärsten und unter Radfahrern mit höchstem Respekt begehrten Hochalpenpassauffahrt. Nach eingehender Trainingsvorbereitung und vielen Tests auf den Trails rund um Brandenburg an der Havel sowie auch in der nahen Ferne, so dem Fichtelgebirge, wagen sich die Teilnehmer an die große Auffahrt. Die Teilnehmer stellten sich diese Herausforderung als krönende Prüfung Ihres eigenen Trainingswillens und wurden mit bester körperlicher Vitalität belohnt.

„Trainingscamp“ 2008

So fand im Juni 2008 das 2. Trainingscamp für Läufer fand statt. Ca. 80 Laufbegeisterte und Walker trafen sich am Quenz-Stadion in Brandenburg an der Havel. Neben Gymnastik, Lauf-ABC und Trainingslauf waren Referenten aus der Sporthochschule Potsdam und aus Straubing zugegen. Interessante Vorträge wurden zur Laufhaltung und zu Fußüberlastungen, sowie zur Frage, ob Laufen Arthrose bewirkt, gehalten.

„Junioren Ruder WM 2008 im Juli 2008“

Bei der diesjährig in Brandenburg an der Havel stattfindenden Ruder-Weltmeisterschaft U23 stand unter Leitung der Projektgruppe „Vital in Brandenburg“ durchgängig ein Betreuersteam für das Wohl der Aktiven zu Verfügung. Brandenburger Gesundheitsversorger trugen Ihren Teil für professionelle Rahmenbedingungen in Brandenburg an der Havel für eine Sportveranstaltung auf höchstem Niveau bei und nutzen die Chance untereinander sowie mit internationalen Aktiven beim Treffpunkt „Spitzensport“ Freundschaften schließen zu können.

Cross Duathlon am 13.12.08

Mit Erstauflage in 2007 wurde unter Schirmherrschaft des Vereins „Gesund in Brandenburg“ von dem Team der Vitalis Klinik ein Crossduathlon ins Leben gerufen. „Laufen-Radfahren-Laufen“ und das im unwegsamen Gelände steht bei diesem Wettkampf bei winterlichen Witterungsbedingungen auf dem Programm. Nach erfolgreicher Premiere 2007 fand 2008 die zweite Auflage dieses Crossduathlon unter dem Vorsatz „fit und vital durch den Winter“ statt. Nachdem 35 Teilnehmer sich durch Regen und Kälte dem winterlichen Wettbewerb in 2007 stellten, meldeten sich 50 Teilnehmern für dieses Jahr an.

Bei vielen weiteren Veranstaltungen konnte die Projektgruppe „Vital in Brandenburg“ tatkräftige Organisatoren zusammenbringen und interessante Veranstaltungen ins Leben rufen, Veranstaltungen organisieren oder Veranstaltungen mit gesundheitsorientierten Betreuungsangeboten unterstützen, so zum Beispiel:

- Kanuworldcup vom 13. bis 15.06.2008
- Physiotherapeutische Unterstützung des RBB Laufes am 27.April.2008
- Bikeevent -Serie im Harz : „Kette Links“ so u.a. am 15.-17. August 2008
- Physiotherapeutische Unterstützung des Rietzer Einzelzeitfahren am 4.Mai.2008

Im Bereich "Gesunder Urlaub" ist für 2009 geplant, die zahlreichen Gäste der Stadt Brandenburg an der Havel stärker auch an die Angebote für ein vitales und gesundes Leben heranzuführen und teilhaben zu lassen an Sport- und Erlebnisveranstaltungen. Als mittelfristiges Ziel hat sich die Gruppe gestellt, Angebote so zu entwickeln, dass Sport, Gesundheit und Vitalität einen festen Platz in glücklichen Erinnerungen an den Besuch in der Stadt Brandenburg an der Havel erhalten.

Ziel der Projektgruppe „Vital in Brandenburg“ für 2009 ist es, die bisher ins Leben gerufenen Veranstaltungen weiterzuentwickeln und neue Projekte anzustoßen, um dabei die Zahl der aktiven Organisatoren aus dem Kreis des Vereins „Gesund in Brandenburg“ zu vergrößern und die Vielfältigkeit der Projekte ausweiten und die Anzahl der Teilnehmer bei den Veranstaltungen erhöhen zu können.

Originäres Ziel der Projektgruppe bleibt es aber, auf Basis der guten Zusammenarbeit der verschiedenen Gesundheitsdienstleister in den Projekten belastbare kollegiale Partnerschaften und Vernetzungen aufzubauen, um dann gemeinsam auch innovative, komplexe und multiprofessionelle Gesundheitsdienstleistungen in hoher Qualität für die Bürgerinnen und Bürger in Brandenburg an der Havel auf breiter Ebene umsetzen zu können.