

Projektarbeit 2009

Die Projektgruppe erarbeitete im Jahr 2009 ein Studienprojekt, das sich im Kern mit "Adipositas bei Kindern und Bewegung" beschäftigt.

Das Projekt wurde während einer Weiterbildungsveranstaltung der Kinderärzte in Brandenburg vorgestellt. Ziel ist es, adipöse Kinder über die Kinderärzte der Stadt für dieses Projekt zu gewinnen. Derzeit werden acht Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren bei Vitalis zur regelmäßigen sportlichen Betätigung angeleitet. Der Sportkurs enthält eine Kombination aus Bewegungs-, Geschicklichkeits- und Ausdauerübungen.

Zusätzlich erfolgt die Ernährungsberatung in Zusammenarbeit mit den Eltern. Durch Verwendung von funktionellen und psychischen Scores erfolgt eine Evaluierung der Kinder zum Ende des 6-monatigen Programms, um den Erfolg zu evaluieren.

Ziel dieses Projektes soll sein, Kinder nach Beendigung des 6-monatigen Trainings in einen Sportverein zu integrieren. Dieses Integrationsprojekt soll durch die Projektgruppen vorbereitet und organisiert werden.